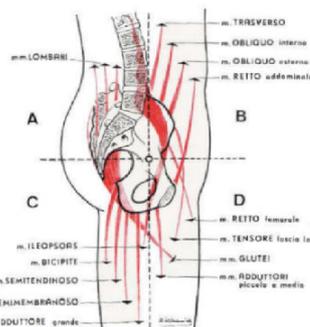
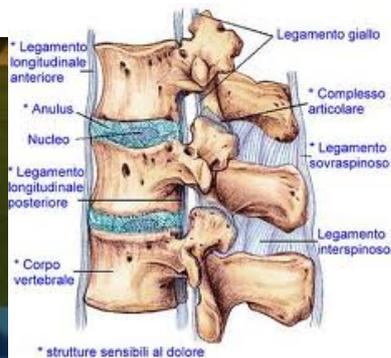
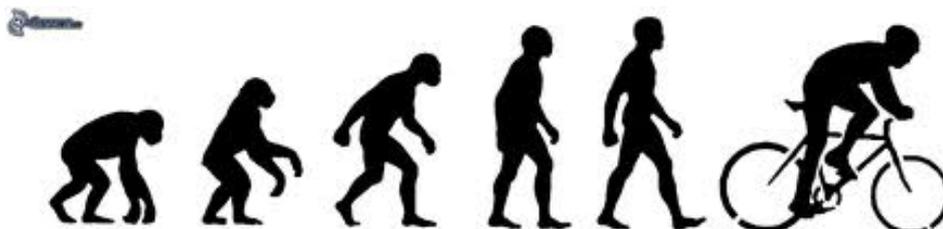


Da quale parte vuoi evolverti ???



CHECK-UP Posturale

Valutazione posturale dinamica del ciclista

Presso Palestra Europaclub

Passiamo 2 , 3 , 4 ore in sella ma il resto della giornata lo passiamo al lavoro in posizioni scomode, dovendo stare seduti ore davanti ad un pc o facendo movimenti ripetuti e/o traumatici.

Utilizziamo il periodo invernale per migliorare la nostra postura e la nostra flessibilità in modo da poter affrontare la nuova stagione con il NOSTRO TELAIO in perfetto stato.

VALUTAZIONE POSTURALE DINAMICA

VALUTAZIONE RETRAZIONI MUSCOLARI

2 SEDUTE DI GINNASTICA POSTURALE IN OMAGGIO

Valsania Edoardo valsania.edoardo@gmail.com 3479374084

Presso palestra Europaclub

Via Giuseppe Garibaldi 59 Cossato

015983140

COSTO VALUTAZIONE

15 EURO

